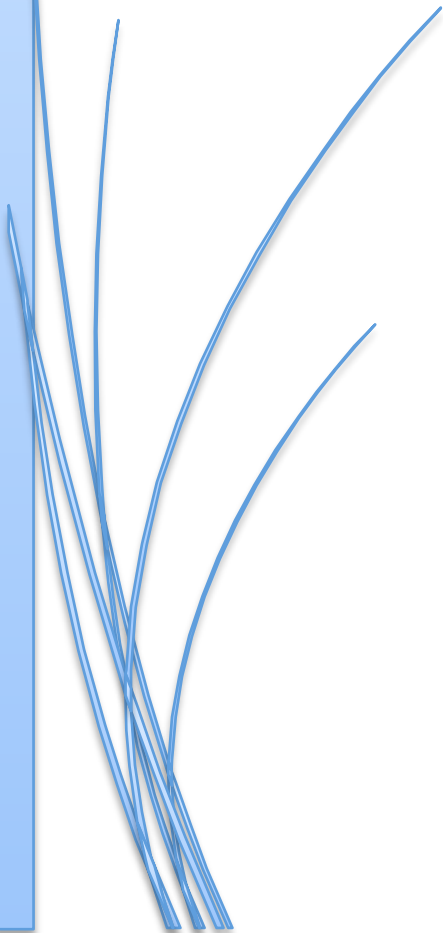




Al-Hilal Skolen

**Procedure for børn der er ramt af
ulykke eller sygdom**





Information:

Her er nogle retningslinjer lavet for at sikre, at I ved, hvordan man skal forholde sig, når et barn har brug for hjælp i forhold til sygdom eller når det kommer til skade.

Hvis et barn kommer til skade eller bliver syg i skoletiden, skal man kontakte klasselæreren, Klasselæreren skal altid underrette forældrene.

Kontoret eller(sikkerhedsrepræsentanten)ringer til 112 afhængig af situationens alvor.



Hvornår skal man kontakte forældrene med det samme?

- **Feber: over 38.5 grader**
- **Ondt i maven: smerter, opkast, diarre.**
- **Fald: Hvis barnet ikke kan bevæge sig (mistanke om brækket arm eller ben eller forstrækning)**
- **Slag /slået hovedet: Hvis barnet er bevidstløst, har hukommelsestab, kvalme, opkast og hovedpine.**
- **Influenza: Hvis barnet er sløvt eller har besvær med vejrtrækningen, høj feber 39-40°C**



Hvad kan vi gøre? Hvis barnet har....

- **Hovedpine** :Læg eller sæt barnet et roligt sted, og læg en kølig og fugtig klud på barnets pande. Hvis hovedpinen fortsætter, skal man ringe til forældrene.



- **Næseblod**: Buk barnets hoved forover, sørg for at barnet pudser næsen for at fjerne blod fra selve næseboret, luk næsebor som bløder i 5-10 minutter med finger, så blødningen standser. Barnets hoved må på intet tidspunkt bukes bagover.





- **Fald:** Hvis der er hævelse, lægges en ispose, pakket ind i stof, på hævelsesområdet



- **Hudafskrabning**

Rens såret med rent vand eller saltvandsopløsning, tør såret med rent håndklæde, fjern urenheder som sten og asfaltpartikler, brug evt.(engang)vaskeklud, og sæt plaster eller bandage på.





○ **Astmaanfald:**

De vigtigste symptomer på astma er åndenød -svært med tale –smerter eller ubehag i brystet – tør hoste - barnet bruger mange kræfter på at trække vejret.

Sørg for barnet får sin medicin, bed barnet om trække vejret stille og roligt sæt barnet ned. Du må aldrig lade barnet være alene under astmaanfald.



○ **Forbrænding og brandsår** (Hvordan kan man mindske skaden)

Vand, vand, masser af vand.

Det forbrændte sted skal nedkøles. Skyl derfor så hurtigt som muligt med rindende køligt postevand, men ikke så koldt at det er ubehageligt. Skyl mindst 30 minutter, indtil det ikke gør ondt. Hvis det er upraktisk, køles det med kolde omslag. Man må ikke lægge is på forbrændingen.





Børn med diabetes (sukkersyge)

- Det er afgørende:
 - ✚ at lærerne/pædagogerne omkring barnet med diabetes (sukkersyge) har den nødvendige viden om sygdommen.
 - ✚ at alle børn med diabetes (sukkersyge) har en primær kontaktperson i skolen (klasselæreren).
 - ✚ at barnet, forældrene og lærerne/pædagogerne omkring barnet er trygge. Det kan sikres ved et konstruktivt samarbejde og kommunikation mellem parterne.
 - ✚ at det er lærerne/pædagogerne, der har ansvaret for barnets diabetesmonitorering og behandling – og ikke barnet.
 - ✚ Det er nødvendigt for barnets almentilstand i skole og SFO, at høje som lave blodsukkerniveauer dagligt bliver behandlet.

Blodsukker skal ideelt ligge mellem 4-8

Tegn på for lavt blodsukker

- **Symptomer på insulinføling:** (Barnet er i stand til at hjælpe sig selv)



Sult



Sved



Rysten



Koncentrationsbesvær



Hjertebanken

Hvad skal gøres? Barnet skal støttes til at gøre det nødvendige, dvs. indtage den nødvendige mængde kulhydrater fx juice/druesukker.

- **Symptomer på insulintilfælde:** (Barnet har lavt blodsukker og har behov for hjælp fra andre)



Bevidsthedspåvirket



Sult



Sved



Rysten



Koncentrationsbesvær



Hjertebanken



Hvad skal gøres? Barnet skal have hjælp fra andre til at gøre det nødvendige, dvs. indtage den nødvendige mængde kulhydrater fx juice/druesukker (hvis barnet er i stand til at række tunge, kan det også synke, dvs. drikke eller spise noget).

- **Symptomer på insulinchok:**

Barnet er bevidstløst og afhængig af hjælp fra omgivelserne.



Hvad skal gøres?? Når barnet er bevidstløst, skal barnet have glucagonindsprøjtning og ikke noget at drikke, du skal straks ringe 112 og forældre.

Tegn på for højt blodsukker

- **Symptomer på for højt blodsukker**



Øget vandladning



Synsforstyrrelser



Tørst



Uro



Bevidsthedssløring



Ukoncentreret

Hvad skal gøres? Tilførsel af hurtigtvirkende insulin.

På tur og før sport: Mål blodsukker inden – skal ligge mellem 8-10. Hvis det er lavere gives kulhydrater fx juice/druesukker uden insulin.

VIGTIGT: Et barn med lavt blodsukker eller ved symptomer på lavt blodsukker må ikke gå alene!



Covid -19 (Corona)

❖ Hvad er symptomerne på Corona virus?

Hoste(tør)

Feber (over 38 grader)

Ondt i halsen

Muskelsmerter

Vejtrækningsbesvær

Hovedpine

Tab af smags- og lugtesans.

❖ Beskyt dig selv og andre med disse gode råd:

For både personale og elever er god håndhygiejne meget vigtigt. Hjælp eleverne med at overholde følgende – og gør det også selv.

- **Vask hænder ofte og grundigt med vand og sæbe.**
- **Alle skal vaske hænder når:**



1. I møder i skolen om morgenen, og i fritidsordningen (SFO) om eftermiddagen.
2. I hvert frikvarter.
3. Inden man går hjem fra skole/fritidsordningen (SFO), og igen når man kommer hjem.
4. Efter toiletbesøg.
5. Før spisning.
6. Man har pudset næse eller hostet/nyst i hånden.



- Voksne kan bruge håndsprit, hvis vand og sæbe ikke er tilgængeligt.



- Host eller nys i dit ærme -ikke dine hænder



- Undgå håndtryk, high fives, kindkys og kram -begrænse den fysiske kontakt



- Være opmærksom på rengøring -både hjemme og på arbejdspladsen



- Hvis du er ældre eller kronisk syg -hold afstand og bed andre tage hensyn



Sygdom hos elever:

- En elev, der i skolen får symptomer på sygdom, skal afhentes hurtigst muligt.
- Eleven skal blive hjemme, indtil 48 timer efter symptomerne er stoppet.
- Hvis en elev får konstateret smitte med ny Coronavirus, skal skolen eller fritidsordningen (SFO) orientere dem, der har været i tæt kontakt med barnet, så de kan være ekstra opmærksomme på symptomer



Børn som skal have medicin i skolen og i SFO!

- ❖ Forældre skal give en grundig vejledning i, hvordan barnet skal have medicinen og hvordan den skal opbevares.
- ❖ Skriftlig instruktion: lav gerne flere kopier af instruktionen. En til lærere og SFO og en til kontoret. Barnet skal selv have en i skoletasken eller en sammen med medicinen.
- ❖ Pakning: Medicinens pakning skal bære barnets navn, samt hvad medicinen anvendes til og i hvilken doser.
- ❖ Skema: Er der tale om en længerevarende eller kronisk medicinbehandling, så lav et skema hvor man kan registrere, hvornår barnet har fået medicin.
- ❖ Børnenes medicin skal opbevares i medicinskab



Al-Hilal Skolen
مدرسة الهلال



Formular

Barnets fornavn og efternavn:

.....

Sygdom / Allergi:

.....

Symptomer:

.....

Udskrevet medicin:

.....

Behandlingen i trin: (Retningslinjer)

.....

Forældres underskrift:



❖ Du finder førstehjælpkasse

Kælder fysik/kemi laboratorie

Stue (Said's kontor) og idrætsskabet

1.sal køkkenet

2.sal mellem postkassen og ringeklokkeskab

3.sal SFO-kontor og køkkenet

Kilde: www.sst.dk sundhedsstyrelsens , www.sundhed.dk, www.diabetes.dk

