



København den 24. januar 2022

Kære alle

Den 24.01.22 er anbefalinger samt retningslinjer for Corona-smitten ændret. Fremadrettet gælder følgende anbefalinger/retningslinjer:

Ved symptomer på Covid-19 gælder følgende:

- Der anbefales selvisolation fra begyndelsen af symptomerne og PCR-test snarest muligt.
- Ved positivt testsvar fortsættes selvisolation til symptomophør, dog ikke kortere end 4 døgn fra testtidspunkt.

Ved positiv test uden symptomer eller lette symptomer gælder følgende:

- Ved positiv antigen- eller PCR-test anbefales selvisolation i 4 døgn fra testtidspunkt.
- Ved positiv antigen-test anbefales PCR-test snarest mulig.
- Udføres PCR som første test, skal der ikke selvisoleres i ventetiden på PCR-svar. I mellemtiden kan man foretage en antigen-test.
- Hvis der opstår betydende symptomer, fortsættes selvisolation til symptomophør, dog ikke kortere end 4 døgn fra testtidspunkt.

Hvornår kan man bryde isolationen?:

- Efter 4 døgn fra testtidspunktet hvis man ikke længere har symptomer
- Hvis symptomerne fortsætter efter de 4 døgn, skal man blive isoleret til man er helt symptomfri (ved symptomophør).

Ved smitte i husstanden gælder følgende:

- Der anbefales antigen-test eller PCR-test 3 døgn efter den smittede persons testtidspunkt.
- Der anbefales ikke selvisolation.

For øvrige kontakter gælder følgende:

- Der kan foretages selvtest eller antigen-test 3 døgn efter den smittede persons testtidspunkt.
- Der anbefales ikke selvisolation.
- Ved positiv selvtest følges anbefalinger for positiv test.